

De Meerlingen telefoon

Voor wie?

(Aanstaande) ouders van meerlingkinderen, meerlingen zelf en iedereen die al of niet beroepsmatig met meerlingen te maken heeft.

Wie zitten er aan de Meerlingentelefoon?

Deskundigen op meerlinggebied, die allemaal beroepsmatig met meerlingkinderen te maken hebben en meestal zelf een twee- of drieling hebben. Daardoor zullen zij een probleem snel herkennen.

Hoe en wanneer te bereiken?

Elke maandagmorgen tussen 9.00 en 11.15 uur en elke eerste maandagavond van de maand van 20.00 - 22.00 u (als er noodgedwongen een maandag uitvalt, hoort u dat via het antwoordapparaat).

**Telefoonnummer: 0900-MEERLING,
ofwel 0900-6337546**

nieuw per 3 september

HET ZIT IN DE FAMILIE

Regelmatig wordt de vraag gesteld "hoeveel kans heb ik om een meerling te krijgen?"

En ik heb een aantal keren de vraag gehad "wat kan ik er aan doen om een meerling te krijgen?". Twee goede vragen om via het meerlingenmagazine te beantwoorden.

De kans op een meerling

Vanaf de jaren negentig worden er steeds meer tweelingen geboren. Dit heeft verschillende redenen.

1. In Nederland beginnen de meeste a.s. ouderparen pas na hun 25e jaar na te denken over, wel of niet kinderen krijgen. Dit betekent dat de gemiddelde leeftijd waarop een vrouw in Nederland haar eerste kind krijgt, 29 jr is. Veel vrouwen krijgen na hun vijfde- en zesde kind. Het is bekend dat de kans op een meerling twee keer zo groot is als je tussen je vijfde- en zesde kind krijgt dan tussen vijfde- en zesde kind. Vrouwen boven de 35 hebben meer dubbele eisprongen en dus meer kans op een meerling. Dit zijn bijna altijd meereïge meerlingen.

2. In sommige families komen (vooral) twee-eïge meerlingen vaak voor. Uit een onderzoek van het Nederlandse en Oostvlaamse Tweelingenregister kwam naar voren dat 1 op de 14 mensen drager is van

een erfelijk kenmerk (een 'gen'), dat de kans op het krijgen van een twee-eïge tweeling verhoogt. Als een vrouw het gen draagt, heeft zij een kans van 1 op 10 om te bevallen van een twee-eïge tweeling. De normale kans op een meerling is 1 op 75. Mannen kunnen dit kenmerk niet tot uitdrukking brengen, omdat ze geen kinderen kunnen baren.

Zij kunnen het gen wel overdragen op hun dochters (vandaar dat vaak wordt gezegd dat het krijgen van tweelingen een generatie overslaat).

Er is gebleken dat vrouwen die dit gen dragen veel meer FSH-hormoon in hun bloed hebben. Dit hormoon stimuleert de eierstokken tot het laten groeien van eiblaasjes. Hierdoor zijn er meer eitjes tegelijk rijp en is de kans op een meerlingzwangerschap veel groter.

3. Soms helpen we de natuur een handje. Als je niet zwanger raakt, is er de mogelijkheid om hormoonpreparaten in te nemen of IVF/ICSI toe te passen. Gebruik maken van deze mogelijkheid doe je niet zomaar en gaat altijd via een specialist. Er is veel doorzettingsvermogen nodig en de kans op een zwangerschap is 20-30%. Vaak is dit een meerlingzwangerschap, omdat meerdere eitjes rijpen (hormonen) en meerdere embryo's worden teruggeplaatst.

Uit het bovenstaande wordt duidelijk dat de vrouwen met een bepaald gen de meeste kans hebben op het krijgen van een meerling. Deze meerling is bijna altijd een meereïg.

Kun je zelf iets doen om de kans op een meerling te vergroten?

Deze vraag komt waarschijnlijk voort uit een erg geromantiseerd idee van meerling-zijn en een meerling hebben. Maar als een vrouw gezond is en samen met haar partner kinderen kan krijgen, zal geen arts hormonen voorschrijven om iemand meer kans op een meerlingzwangerschap te geven. Er zijn namelijk voor zowel moeder als kinderen ook risico's verbonden aan een hormoonbehandeling en een meerlingzwangerschap. En de opvoeding van een meerling is niet altijd even rooskleurig als het lijkt. Het blijft voor een groot deel van de zwangeren gewoon toeval dat ze zwanger zijn van een meerling.

Sieka de Wit

NIEUW NUMMER

Met ingang van 3 september heeft de Meerlingentelefoon een nieuw nummer:

**0900-MEERLING,
ofwel 0900-6337546.**

Tot die tijd blijft advies mogelijk via het bestaande nummer (078 - 61 55 781)