

DE MEERLINGEN TELEFOON

Voor wie?

(Aanstaande) ouders van meerlingkinderen, meerlingen zelf en iedereen die al of niet beroepsmatig met meerlingen te maken heeft.

Wie zitten er aan de Meerlingentelefoon?

Deskundigen op meerlinggebied, die allemaal beroepsmatig met meerlingkinderen te maken hebben en meestal zelf een twee- of drieling hebben. Daardoor zullen zij een probleem snel herkennen.

Hoe en wanneer te bereiken?

Elke maandagmorgen tussen 9.00 en 11.15 uur en elke eerste maandagavond van de maand van 20.30 - 21.30 uur (als er noodgedwongen een maandag uitvalt, hoort u dat via het antwoordapparaat).

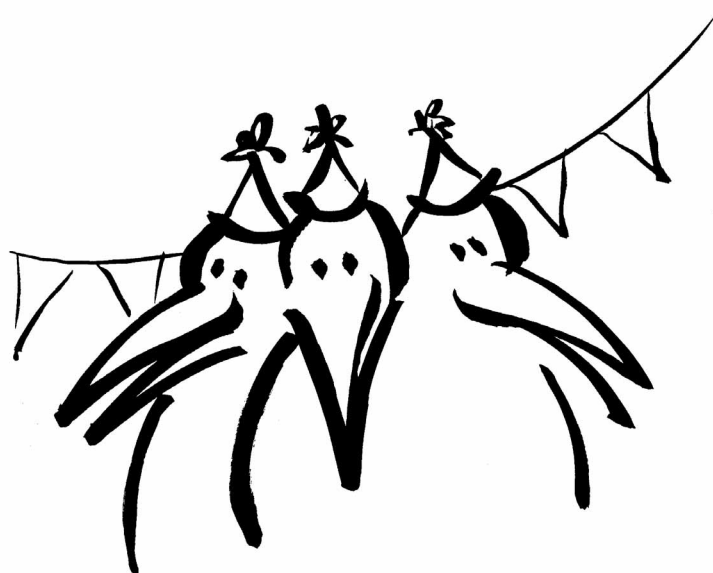
**Telefoonnummer: 0900 - MEERLING,
ofwel 0900 - 63 37 546**

Er zijn er meer jarig!

Een verjaardag is zeker voor kinderen een heel bijzondere gebeurtenis. Wekenlang wordt er afgeteld, nog ... nachtjes slapen en dan is het eindelijk zo ver. Met een tweeling of drieling is het feest in meervoud. Geen wonder dat ouders zich wel eens afvragen hoe ze van een meerlingverjaardag een onvergetelijk feest kunnen maken voor allebei/-drie de kinderen. Een vraag die dus ook regelmatig bij de Meerlingentelefoon wordt gesteld:

Onze tweelingdochteren worden volgende maand 5 jaar. Hoe kan ik deze dag voor beide dames leuk maken? En wat is het beste: een gezamenlijk partijtje of elk een apart feestje?

Een meerling is op een enkele uitzondering na op dezelfde dag jarig. Uiteraard is het ook voor een meerlingkind belangrijk het gevoel te krijgen dat zijn of haar verjaardag iets bijzonders is, ook al is (zijn) de ander(en) tegelijk jarig. Geef dus voor elk kind een apart tintje aan deze dag, ook al vieren ze hun verjaardag op dezelfde dag. Maak bijvoorbeeld voor ieder kind een eigen cadeautafel en laat het bezoek afwisselend bij elke jarige "op bezoek" gaan. Ook een eigen verjaardagskaart, een eigen verjaar-



dagstaart en eigen verjaardagsfoto's worden in hoge mate gewaardeerd!

Om ook op school even alleen in het middelpunt te staan is het fijn om ieder kind apart te laten trakteren op school. Een oplossing kan zijn een 's morgens en een 's middags of de een voor de pauze en de ander erna, of zelfs de een op de verjaardag en de ander de dag erna (en dit volgend jaar omdraaien). In geval van een drieling kan je hier natuurlijk een variatie op maken.

Willen de kinderen samen een feestje of apart? Laat de jarige kinderen zelf het uitgangspunt zijn. Voor ieder kind is het belangrijk dat het op zijn verjaardag in het middelpunt staat. Als er besloten wordt tot aparte feestjes is het belangrijk om de rol van de niet-gastheer of -vrouw met z'n allen te bespreken. Is

hij/zij gast? Gaat hij/zij bij een vriendje spelen? Het zou jammer zijn als hij/zij op het verjaardagsfeest van broer of zus als een stoorzender gaat werken.

Een tussenoplossing kan een wisselschema bieden, bijvoorbeeld groep 1 kijkt thuis naar de poppenkast en de andere groep gaat een speurtocht houden, daarna omdraaien. Een feestje waarin in groepjes iets gedaan kan worden is ook leuk, bijvoorbeeld de ene groep gaat schminken, terwijl de andere groep een dansje instudeert. Aan het einde kunnen beide groepen een voorstelling verzorgen!

Om te voorkomen dat de jarigen dezelfde (identieke) cadeautjes krijgen en dus bij de tweede uitpakker de verassing er al af is, kun je de ouders van de gasten van tevoren inzien wat de wensen van je kinderen zijn. Het is ook goed om de manier waarop jullie de meerlingverjaardag vieren, even met de leerkracht(en) op school te bespreken.

Wat bij twee in leeftijd verschillende kinderen uit een gezin gewoon gevonden wordt, valt op bij tweelingkinderen. Verjaardagspartijtjes van klasgenootjes kunnen bij meerlingkinderen speciale problemen opleveren, zelfs als ze in verschillende klassen zitten. Als er een populairder is, kan dat voor de kinderen en de ouders een lastige situatie geven. Soms moet je wat verzinnen om het minder populaire kind op te vangen, zoals samen naar de kinderboerderij gaan of samen koekjes bakken. Geef in elk geval extra aandacht, want zeker als dat vaker gebeurt zal hij/zij zich achtergesteld en alleen voelen. Praat hier ook over met degene die thuisblijft. Broer of zus heeft wel veel vriendjes, maar jij hebt je turngroep/naam speciale vriendin etc. Laat in elk geval de thuisblijver voelen dat jij hem/haar ook heel speciaal vindt en zorg er voor dat hij/zij ook dingen heeft waarin hij/zij uitblinkt!

Andere meerlingvragen en meerlingspecifieke onderwerpen met betrekking tot de wat oudere meerlingkinderen aan de meerlingentelefoon komen in de brochure ‘Ook meerlingkinderen worden groot!’ aan de orde. Hij is bestemd voor ouders van meerlingkinderen tussen de 4 en 14 jaar, maar ook voor anderen die — beroepshalve bijvoorbeeld — met meerlingen te maken hebben. Ook als de meerlingkinderen wat jonger of ouder zijn, biedt de brochure handige informatie. (De bestelwijze vind je achter in dit Magazine.)