

DE MEERLINGEN TELEFOON

Voor wie?

(Aanstaande) ouders van meerlingkinderen, meerlingen zelf en iedereen die al of niet beroepsmatig met meerlingen te maken heeft.

Wie zitten er aan de Meerlingentelefoon?

Deskundigen op meerlinggebied, die allemaal beroepsmatig met meerlingkinderen te maken hebben en meestal zelf een twee- of drieling hebben. Daardoor zullen zij een probleem snel herkennen.

Hoe en wanneer te bereiken?

Elke maandagmorgen tussen 9.00 en 11.15 uur en elke eerste maandagavond van de maand van 20.30 - 21.30 uur (als er noodgedwongen een maandag uitvalt, hoort u dat via het antwoordapparaat).

Telefoonnummer: 0900 - MEERLING, ofwel 0900 - 63 37 546

Aanvullende gezinshulp na een meerlingbevalling

Het afgelopen jaar heb ik regelmatig een vraag gekregen over gezinshulp na de kraamtijd. De bellers maakten zich zorgen of ze het wel zouden redden als de kraamhulp weg zou zijn. Men had al goed nagedacht over hulp van familie en vrienden, maar dat leek dan niet sluitend. In één geval ging iemand voor de bevalling nog verhuizen, ver van de huidige vrienden en familie. Dit heeft mij doen besluiten om eens een aantal RIO's (Regionale Indicatie Orgaan) te bellen om erachter te komen wat de regels zijn om extra hulp aan te vragen.

Sinds 1999 wordt gezinszorg bij de Regionale Indicatie Organen aangevraagd en door hen geïndiceerd. Daarna wordt een hulpverleningsinstelling gevraagd deze zorg uit te voeren. Hoe snel deze zorg kan starten heeft te maken met de beschikbaarheid van een gezinsverzorgende.

Hoewel er een overkoepelende organisatie van RIO's bestaat (LVIO), lijkt het erop dat in diverse regio's toch wel verschillend wordt gedacht over de indicatiestelling bij gezinnen waar net een meerling geboren is.

Deze verschillen blijken uit de criteria waarop men een aanvraag in overweging neemt: de één gaat pas over tot een indicatie als de kinderen geboren zijn, terwijl de ander graag eerder het eerste huisbezoek wil afleggen zodat men op langere termijn kan plannen.

Belangrijk is dat de aanvrager de volgende punten op een rij heeft:

1. Is er uitgestelde kraamhulp?
2. Is er een medisch probleem van moeder en /of kinderen (bekkeninstabiliteit, vroeggeboorte van de kinderen)?
3. Hoeveel meerlingkinderen betreft het. Bij de geboorte van een drieling of meer krijgt men sneller aanvullende thuiszorg.
4. Is er mantelzorg aanwezig en wat kan die oplossen (opa's, oma's, vrienden), extra zorg is altijd aanvullend op deze mantelzorg. Vader wordt ook zeker meegerekend in het hele plaatje.
5. Zijn er nog andere kinderen in het gezin. De leeftijd is daarbij belangrijk. Oudere kinderen worden geacht toch wel eens een boodschapje te doen en hun kamer op te ruimen.

Concluderend kunnen we zeggen dat het belangrijk is om voor de bevalling alles goed op een rijtje te hebben en het RIO in de buurt te bellen en te vragen wat de procedure is.

Je hebt altijd recht op een indicatie. Ook als men zegt dat je waarschijnlijk niet in aanmerking komt. Alleen als er een indicatie gesteld is, kun je (eventueel) bezwaar aantekenen tegen de uitkomst.

Sieka de Wit

