

HOE BEVALT HET BEVALLINGSVERLOF BIJ MEERLINGEN?

— vervolg —

In het vorige Meerlingen Magazine deden wij in de rubriek van de Meerlingentelefoon een oproep waarbij we u vroegen ons uw ervaringen met het huidige bevallingsverlof te laten weten. Centrale vraag: is het verlof te kort (de lengte is nu voor iedere werkende vrouw gelijk, of je nu één kind krijgt of twee of drie tegelijk)?

In korte tijd (het is nu 1 oktober) is er al een hele stapel reacties binnengekomen en daar zijn we natuurlijk erg blij mee. Daardoor krijgen we inzicht in de situatie en kunnen we bekijken welke stappen we als organisatie wellicht moeten nemen. Er kunnen nog meer reacties bij! Laat ons ook úw mening weten. In het volgende Meerlingen Magazine leest u het vervolg!

Bijna alle mensen die ons tot nu toe mailden of schreven zijn voor verlenging van het verlof. Zo kwamen onder meer de volgende reacties binnen:

- *‘Als het allemaal volgens het boekje verloopt, vind ik dat het bevallingsverlof best 4 weken extra mag zijn. Je hebt meer tijd nodig om te herstellen en je hebt het veel drukker met twee kinderen (erbij). Het klinkt toch allemaal zo logisch ...’*
- *‘Ik had al een dochter van 2; tijdens de tweelingzwangerschap ben ik de eerste 3.5 maand ziek, zwak en misselijk geweest. Al voor het bevallingsverlof moest ik me ziek melden. De bedrijfsarts wilde me regelmatig op het spreekuur zien en na een paar keer besloot zij dat ik tot aan het bevallingsverlof niet meer mocht werken. De leidinggevende van dat moment vond dat min of meer onzin en met haar heb ik ook de meeste problemen gehad. Ze gaf me het gevoel dat ik een ‘slapeling’ was. Ik was niet ziek, alleen maar zwanger van een tweeling. Ik voelde me onbegrepen’.*
- *‘Vanaf de 20e zwangerschapsweek ben ik voor 50% gaan werken en vanaf week 30 ben ik volledig thuis geweest. De gesprekken met de ARBO-arts verliepen niet altijd even soepel. Hij vond dat*

het beter was dat ik toch gedeeltelijk bleef werken, terwijl mijn gynaecoloog zei dat ik rustig aan moest doen en goed naar mijn lichaam moest luisteren. Door de ARBO-arts voelde ik me niet erg serieus genomen. Intussen ben ik bevallen en weer aan het werk. Ik ben erg moe, maar ik durf me niet (gedeeltelijk) ziek te melden, omdat ik voor de bevalling al niet zulke leuke gesprekken met de ARBO-arts had’.

- *‘4 weken extra bevallingsverlof zou de borstvoeding van de kinderen en de conditie van de moeder ten goede komen! Ik heb nog steeds problemen met mijn ziekmelding na het verlof. 12 weken na de bevalling was ik nog niet in staat om mijn werk te hervatten. Ook vanwege een koemelkallergie krijgen mijn kinderen borstvoeding’.*
- *Drielingmoeder: ‘bij 22 zwangerschapsweken heb ik me ziek gemeld. Toen de kinderen 4 maanden waren ging ik vol goede moed aan de slag, maar dat bleek achteraf te snel te zijn. Het totale gebrek aan energie, de oververmoeidheid en de ontredde- ring over hoe het verder moest in mijn leven waren geen goede basis om aan de slag te gaan’.*
- *‘De duur van het bevallingsverlof bij een meerling zou langer mogen duren. Ik kan het goed vergelijken omdat ik een eenling en een tweeling heb. Wat mij betreft minimaal 24 weken verlof, dus 1½ keer zoveel als bij één kind. Dat vind ik wel rechtvaardig. Als ik drie kinderen na elkaar had gehad, had ik gewoon meer verlof gehad’.*
- *‘Een verlenging van het bevallingsverlof bij een meerling door de overheid zou ik als een erkenning ervaren voor de zwaarte van het krijgen van twee kinderen tegelijk’.*
- *‘Omdat een meerlingzwangerschap meestal moeilijker verloopt, begint je bevallingsverlof al met een ‘achterstand’. Onze baby’s hebben nog enige*

tijd in de couveuse gelegen en dat is emotioneel ook nog eens heel zwaar'.

- *'Ik ben zwanger van een tweeling en heb al twee kinderen. Ik ben -met 32 weken- in de ziektewet gegaan, omdat het werk teveel werd. Bij de andere kinderen heb ik probleemloos tot aan het verlof gewerkt. Nu lukt dat echt niet. Hoe lang het verlof voor meerlingmoeders moet worden? Een verdubbeling vind ik redelijk: de keuze tussen 8 of 10 weken vóór en 24 of 22 weken ná de bevalling.*
- *moeder van twee tweelingen: 'je meldt je als zwangere niet 'zomaar' ziek, dat gebeurt meestal na een periode waarin je al op je tenen loopt. Ik heb twee tweelingen en allebei de keren reageerden de (verschillende) managers verbaasd met 'nu al?' toen ik me vanwege erge vermoeidheid -gedeeltelijk- ziek meldde. De eerste keer was dat rond week 20 (hele dagen in week 28), de tweede keer ging ik met 17 weken halve dagen werken en stopte ik in week 24.'*

Veel meerlingmoeders 'sprokkelen' een langere 'verlof'periode bij elkaar. Bijvoorbeeld: een moeder die het HELLP-syndroom had en via een keizersnede van een tweeling beviel, koppelde daarna 14 weken bevallingsverlof aan een maand onbetaald verlof en nam haar vakantie aansluitend op. Zo kwam ze aan 6 maanden 'verlof'. Ze vindt dat geen overbodige luxe en is een groot voorstander van verlenging van het bevallingsverlof voor meerlingmoeders. Geestelijk en lichamelijk kost het je -ook volgens haar- gewoon meer tijd om te herstellen.

Natuurlijk kan je gynaecoloog adviseren om eerder te stoppen met werken en kun je je aan het einde van het verlof ziek melden, maar daarmee doe je onvoldoende recht aan de zwaarte van een meerlingzwangerschap en de 'vertaling' daarvan in - langer- bevallingsverlof voor alle (werkende) meerlingmoeders.

Wat vindt ú ervan? (a.s.) Vaders mogen natuurlijk ook reageren!

Laat ons uw ervaring en mening weten.
U kunt die sturen naar:
het secretariaat van de NVOM, Postbus 14, 1300 AA Almere of mailen naar redactie@nvom.net; ook kunt u reageren via een enquête op de NVOM-website: www.nvom.net

Hartelijk dank!

Namens het NVOM-bestuur en de medewerkers van de Meerlingentelefoon, Anjo Geluk.

Vragen over het bevallingsverlof aan (aanstaande)meerlingouders

Als u het artikel in het vorige Meerlingenmagazine gemist heeft, nogmaals de vragen:

- wat vindt u van de duur van het huidige bevallingsverlof (16 weken)?;
- is er voor het ingaan van uw bevallingsverlof een ziekteperiode geweest?;
 - zo ja, bij welke week ging deze in?
- heeft u problemen ervaren met een ziekmelding aansluitend aan het verlof? Zo ja, welke? Hoe is dit aangepakt/opgelost?
- hadden deze problemen te maken met:
 - de behandelend arts
 - de bedrijfsarts
 - de leidinggevende op het werk/de werkgever
- heeft u zelf suggesties/tips voor andere meerlingouders rondom het bevallingsverlof?

Wordt vervolgd!

