

De Meerlingen telefoon

Voor wie?

(Aanstaande) ouders van meerlingkinderen, meerlingen zelf en iedereen die al of niet beroepsmatig met meerlingen te maken heeft.

Wie zitten er aan de Meerlingentelefoon?

Deskundigen op meerlinggebied, die allemaal beroepsmatig met meerlingkinderen te maken hebben en meestal zelf een twee- of drieling hebben. Daardoor zullen zij een probleem snel herkennen.

Hoe en wanneer te bereiken?

Elke maandagmorgen tussen 9.00 en 11.15 uur en elke eerste maandagavond van de maand van 20.30 - 21.30 uur (als er noodgedwongen een maandag uitvalt, hoort u dat via het antwoordapparaat).

Telefoonnummer: 0900 - MEERLING, ofwel 0900 - 63 37 546

Een meerling = anders?!

Als meerlingouder krijg je regelmatig te horen dat een tweeling of een drieling krijgen eigenlijk niet zoveel verschilt van twee of drie kinderen vlak na elkaar. Overal zie je tweelingkinderwagens met een baby én een peuter erin. Hun ouders hebben ook gebroken nachten, vragen zich ook af wanneer hun dreumes nu eens gaat lopen, op het potje kan en ook zij gaan regelmatig op zoek naar weer een luieraanbieding bij drogisterijketen of grootgrutter. Ook hún kinderen kosten handen vol geld.

Een meerling krijgen betekent niet automatisch dat je het dubbel of driedubbel druk hebt, altijd een moeilijke zwangerschap doormaakt, dat de bevalling superzwaar is en dat je na de eerste verjaardag van de kinderen per definitie uitgeteld bent. Ook bij één kindje kan er van alles misgaan en kun je als ouders tropen jaren beleven. Antwoorden vinden op vragen als: 'wat is het zwaarste?' of 'wie heeft het 't moeilijkste?' is vooral tijdverspilling. Ze leveren weinig op, omdat vergelijken zeker als het om kinderen gaat heel erg moeilijk is. Elk menskind is immers weer anders. Bovendien: de bijbehorende gevoelens zijn niet eens meetbaar. De zorgen die je je maakt, blijdschap, geluk en verdriet, ze hebben zo hun eigen gevolgen voor ouders en kinderen.

Ervaring is wel altijd meegenomen, het helpt álle ouders. Bij het tweede kind voel je je vaak zekerder, dan weet je ook meer, durf je misschien meer. Zijn je tweeling- of drielingkinderen je 'eerste' kinderen, dan mis je die ervaring natuurlijk wel ... Een meerling is wel 'veel kind ineens'.

Alleen wat de praktische zaken betreft zijn er misschien overeenkomsten tussen kinderen met een klein leeftijdsverschil en meerlingkinderen. Misschien, want een tweeling borstvoeding geven is gewoon ANDERS, een drieling op de crèche vereist ook een ANDERE aanpak en zo is er heel veel anders als je een meerling hebt. En je hebt alle spullen ook nog eens op hetzelfde moment nodig; je moet gewoon alles in twee- of drievoud hebben.

Alle ouders vergelijken hun kinderen. Ook als je twee eenlingen hebt, vraag je je af wanneer de tweede nu

eens gaat kruipen, maar dan ben je geneigd verschillen sneller te accepteren. Bij meerlingkinderen geldt het feit dat ze tegelijk geboren zijn, dus even oud zijn, als grote 'gelijkmaker'. Als het ene kind de eerste stapjes heeft gezet, vraag je je af wanneer het broertje nu eens begint. Je vraagt je af of het wel goed is dat de baby's een ander ritme blijken te hebben of dat hun slaap- en eetbehoefte erg verschilt. Behalve dat dit praktische gevolgen heeft – want hoe deel je de dag dan zo goed mogelijk in voor baby's en ouders – roept het vragen op en ga je twijfelen. Moet je juist uitgaan van de verschillen, deze respecteren en er de nadruk op leggen of juist meer toewerken naar eenheid? Het feit dat de kinderen EVEN OUD zijn, confronteert je als ouder met overeenkomsten en verschillen. Het kan niet anders dan dat je gaat vergelijken, ook al weet je dat elk kind een individu is, een eigen 'ik' heeft. Hoe moet je daarmee omgaan om het als ouders en kinderen leuk te hebben en te houden? Het excuus van het leeftijdsverschil waardoor veel verklaard wordt of waaraan je veel kunt toeschrijven, geldt niet. De kinderen blijven hun leven lang even oud. Ze zijn op dezelfde dag jarig, gaan samen naar de basisschool, of ze nu veel van elkaar verschillen of vooral hetzelfde zijn. Eenlingen zijn OP DIT MOMENT nu eenmaal niet even oud als hun eenlingbroertje of -zusje. En dat verklaart veel.

Met alle respect voor eenlingen en hun ouders: een meerling krijgen en hebben is vooral ANDERS. Er komen andere vragen bij kijken en er moeten dus ook andere oplossingen bedacht worden. De NVOM is ervoor om die vragen te beantwoorden en oplossingen te bedenken. Er is bijvoorbeeld veel informatiemateriaal ontwikkeld voor (aanstaande) meerlingouders: *algemene* informatie. Voor *specifieke* informatie, gericht op ú als ouders en úw meerlingkinderen kunt u bij de Meerlingentelefoon terecht. Heeft u vragen, zorgen of problemen, dan kunt u ons bellen. Gewoon even spuien kan ook. U krijgt er advies en tips op maat. Op úw maat. Omdat alle ouders net weer een beetje anders zijn en hun meerlingkinderen ook weer heel eigen vragen kunnen oproepen.

Anjo Geluk-Bleumink