

De Meerlingen telefoon

Voor wie?

(Aanstaande) ouders van meerlingkinderen, meerlingen zelf en iedereen die al of niet beroepsmatig met meerlingen te maken heeft.

Wie zitten er aan de Meerlingentelefoon?

Deskundigen op meerlinggebied, die allemaal beroepsmatig met meerlingkinderen te maken hebben en meestal zelf een twee- of drieling hebben. Daardoor zullen zij een probleem snel herkennen.

Hoe en wanneer te bereiken?

Elke maandagmorgen tussen 9.00 en 11.15 uur en elke eerste maandagavond van de maand van 20.30 - 21.30 uur (als er noodgedwongen een maandag uitvalt, hoort u dat via het antwoordapparaat).

Telefoonnummer: 0900 - MEERLING, ofwel 0900 - 63 37 546

HOE BEVALT HET BEVALLINGSVERLOF BIJ MEERLINGEN?

In korte tijd kregen meerdere medewerkers van de Meerlingentelefoon vragen van ouders, in dit geval moeders die te maken kregen met problemen rondom het beëindigen van het zwangerschapsverlof.

Ter illustratie het volgende voorbeeld:

Een moeder belt met de vraag of het mogelijk is bij meerlingen langer zwangerschapsverlof op te nemen. Zij is namelijk bevallen van een tweeling en geeft volledige borstvoeding. Het gaat goed met de kinderen, maar de moeizame zwangerschap, de bevalling en de drukke periode daarna zijn haar niet meegevalen. Ze redt het net, maar ziet het niet zitten om nu al weer te moeten werken, want het verzorgen en voeden van de kinderen kost haar nog alle energie die ze heeft. Ze heeft advies gevraagd aan de huisarts, maar die weet niet zo goed wat hij ermee aan moet.

Hoe zijn de wettelijke regelingen?

Iedere vrouw in Nederland die gaat bevallen heeft recht op 16 weken bevallingsverlof. Het maakt niet uit of er sprake is van een of meerdere kinderen, de periode is voor iedereen gelijk. Het geven van borstvoeding is wettelijk geregeld, de werkgever moet je in staat stellen te voeden of af te kolven, wat niet wegneemt dat de omstandigheden daarvoor lang niet altijd ideaal zijn en werk ten koste kan gaan van de borstvoeding.

In het geval van een ziekmelding is de gang van zaken als volgt: je meldt je ziek aan het eind van je zwangerschapsverlof omdat je nog niet in staat bent je werk te hervatten. Dan krijg je te maken met de nieuwe Wet Poortwachter die 1 april 2002 is ingegaan. Deze wet eist van werknemer en werkgever een actieve opstelling om arbeidsongeschiktheid zoveel mogelijk te voorkomen. In de praktijk betekent dit dat de ARBO-arts zich veel actiever zal opstellen en je sneller dan

vroeger op het spreekuur zal laten komen om te beoordelen of je inderdaad arbeidsongeschikt bent. Ook de criteria met betrekking tot arbeidsongeschiktheid zijn aangescherpt. Na 6 weken moeten werkgever en werknemer een reïntegratieplan maken om te zorgen dat iemand zo snel mogelijk weer aan het werk komt. Houd je je niet aan deze voorschriften, dan komt de uitkering in gevaar.

Wat kun je zelf doen?

Soms kan ouderschapsverlof een oplossing zijn (bij meerlingen is extra ouderschapsverlof - je krijgt voor elk kind verlof - nu wettelijk geregeld). Je hoeft dan minder uren te werken en kunt het op die manier wellicht beter volhouden. Helaas is ouderschapsverlof in financieel opzicht niet altijd hetzelfde geregeld en hangt het van je CAO af of het (gedeeltelijk) betaald wordt of niet.

Thuiszorg aanvragen voor alle klussen in huis die lichamelijk zwaar zijn en waar je nog niet toe in staat bent kan ook een mogelijkheid zijn. Lukt dit niet dan kan gedacht worden aan het inschakelen van familie of vrienden.

Overweeg - indien financieel mogelijk - betaalde hulp voor huishoudelijk werk als schoonmaken of strijken, al is het maar voor de eerste periode waarin je helemaal nog niet fit bent.

Wat zou de NVOM kunnen doen?

De medewerkers van de Meerlingentelefoon hebben naar aanleiding van de vragen die zijn gesteld tijdens de gesprekken het idee dat er sinds de invoering van de Wet Poortwachter veel sneller problemen ontstaan als vrouwen na het zwangerschapsverlof van een meerling nog niet in staat zijn om te gaan werken en zich ziek melden. Ook bestaat het vermoeden dat nog niet overal is doorgedrongen dat het krijgen van twee of meer kinderen tegelijk zwaar en ingrijpend ►

kan zijn en dat niet alle meerlingmoeders uitkomen met het huidige bevallingsverlof.

In overleg met het bestuur willen wij u vragen om te reageren. Het bestuur is heel benieuwd naar alle ervaringen zowel ongunstig als goede. Zodra de omvang van dit vraagstuk duidelijk is, kan het bestuur beslissen of het zinvol en nodig is om bij de overheid een verlenging van het bevallingsverlof bij een meerling te bepleiten.

Wij willen graag antwoord op de volgende vragen:

- Vindt u de huidige duur van het huidige bevallingsverlof (16 weken) voldoende / te kort / te lang
- Is er voor het ingaan van het bevallingsverlof een ziekteperiode geweest?
ja / nee
Zo ja, bij welke zwangerschapsweek ging deze in?
- Heeft u problemen ervaren met een ziekmelding aansluitend aan het zwangerschapsverlof ja / nee
- Hadden deze problemen te maken met
 - de behandelend arts (bijvoorbeeld huisarts / gynaecoloog)
 - de bedrijfsarts
 - de leidinggevende van het werk als vertegenwoordiger van de werkgever
- Wat voor probleem heeft u (gehad)
- Hoe is / wordt dit aangepakt/opgelost
- Heeft u zelf suggesties?

Uw reactie kunt u mailen naar www.nvom.net of opsturen naar het secretariaat van de NVOM:
Postbus 14, 1300 AA Almere

Namens alle medewerkers van de Meerlingentelefoon,

Marijke Sevat